

夕食【バイキングA】メニュー成分表

料理名		原 材 料	
うどん・料理 チャンプルー	ゴーヤーチャンプルー	ゴーヤ・人参・玉葱・島豆腐(大豆【丸大豆】・にがり・凝固剤)・ポーク(豚肉・デンプン・食塩・香辛料・Na)・卵・食塩・コショウ・本だし・糖類(乳糖、ブドウ糖)・サラダ油	小麦・卵・乳・大豆 豚肉
煮込み	スパムカレー	玉ねぎ・人参・ジャガイモ・ポーク(豚肉・デンプン・食塩・香辛料・Na)・カレー粉・サラダ油	小麦・乳・大豆・ 牛肉・豚肉 バナナ・りんご
	ミニバーグ デミグラスソース煮込	鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・粒状植物性たん白・つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)・醤油・豚脂・砂糖・トマトペースト・食塩・香辛料・水あめ・還元水あめ・りんご・果糖ぶどう糖液糖・赤ワイン・ビーフエキス・ブラウンルウ・フォンドヴォーパウダー・酵母エキス・麦芽抽出物・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・カラメル色素 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご含む」	小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉 りんご
麺類	塩焼きそば	麺(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白加工品・食塩・なたね油・粉末状小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カロチノイド色素・カラメル色素・キャベツ・赤ピーマン・いんげん・豚肉・きくらげ・鶏がらスープ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・エキス(しいたけ・チキン)・香辛料・食塩・コショウ・オイスターソース・醤油・サラダ油 「原材料の一部にゼラチン含む」	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉 ゼラチン
	ミートスパゲッティ ソース	パスタ(デュラム小麦のセモリナ)・サラダ油 ミートソース:野菜(玉ねぎ・にんじん)・牛肉・トマトペースト・砂糖・とうもろこし油・食塩・チーズ・香辛料・小麦粉・ビーフエキス・たん白加水分解物・にんにく油漬け・増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む」	小麦・乳・大豆 牛肉
肉類	豚の生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・醤油・果糖ぶどう糖液糖・しょうが・醸造酢・にんにく・しょうがエキス&パウダー・シトラスファイバー・はちみつ・香辛料・かつおエキス・アルコール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタン)	小麦・大豆・豚肉 オレンジ
魚類	エビフリッター	エビ・衣(卵・片栗粉・パセリ)・サラダ油・チリソース・タルタルソース	小麦・卵・エビ 大豆・ゴマ
揚げ物	一口ヒレカツ	豚肉・小麦でん粉・大豆たん白・食塩・砂糖・衣(パン粉・小麦粉・小麦でん粉・大豆たん白・食塩・こしょう)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・ピロリン酸Na・サラダ油・トンカツソース(りんご・もも含む) 「原材料の一部に小麦・大豆・豚肉含む」	小麦・大豆・豚肉 りんご・もも
	チキン唐揚げ	鶏肉・醤油ダレ・生姜汁・砂糖・香辛料・にんにく・食塩・衣(小麦粉・卵白・醤油・デキ・ストリン・鶏卵米粉・加工油脂)・揚げ油(パーム油・大豆油)・加工でん粉・調味料・ポリリン酸Na・キシロース・増粘剤(キサンタンガム)・乳化剤・サラダ油 「原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉含む」	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉
	ポテトフライ	ジャガイモ・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na(小麦)・サラダ油	小麦・大豆
サラダ	新鮮野菜サラダ	キャベツ・レタス・サニーレタス・キュウリ・人参・パプリカ(赤・黄)	—
汁物	アオサと野菜の 玉子スープ	玉ねぎ・人参・アオサ・卵・食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工でん粉・調味料・アロハロース・糖類(ブドウ糖)・本だし	小麦・卵・乳・牛肉
ご飯	タコライス	トマト・レタス・チェダーチーズ【ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・カロテン色素】・おろしニンニク・粒状大豆たん白・しょうゆ・香辛料・砂糖・たん白加水分解物・コンソメ・調味エキス・かつお風味だし・食塩/PH調整剤・調味料(アミノ酸等)・着色料(ココア・紅麴・ラック・カラメル)・酸味料 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む」	小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉
	白米	埼玉県産白米	—
デザート	フルーツ2種	生青果	—
ドリンク	シークワーサー ジュース	果糖ぶどう糖液糖・シイクワシャー果汁・酸味料・カロチン色素 ビタミンC	—

夕食【バイキングB】メニュー成分表

料理名		原材料	
うちなー料理	人参しりしり	人参・卵・食塩・大豆油・本だし・サラダ油	小麦・卵・乳・大豆
	もずく入り ヒラヤーチー	小麦・ツナフレーク(マグロ)・もずく・卵・食塩・野菜エキス・ニラ・本だし・こしょう・サラダ油	小麦・卵・乳・大豆
煮込み	島の三枚肉カレー	玉ねぎ・人参・ジャガイモ・豚肉・カレー粉	小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・バナナ リンゴ
	本ソーキの トマトソース煮込み	豚スペアリブ・トマトペースト・ダイストマト・ぶどう発酵調味料・砂糖 ソテーオニオン・植物油・おろしにんにく・食塩・醸造酢・チキンエキ ス・玉ねぎエキス・酵母エキス・たん白加水分解物・コショウ末・香辛 料・セロリパウダー	小麦・乳・大豆 豚肉・鶏肉 りんご
麺類	塩焼きそば	麺(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白加工品・食塩・なたね油・粉末状 小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カ ロチノイド色素・カラメル色素・キャベツ・赤ピーマン・いんげん・豚 肉・きくらげ・鶏がらスープ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・エキス (しいたけ・チキン)・香辛料・食塩・コショウ・オイスターソース・醬 油・サラダ油 「原材料の一部にゼラチン含む」	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉 ゼラチン
	ソーメンチャンプル	小麦・食塩・食用植物油・人参・玉葱・ニラ・ポーク(豚肉・でんぷん・ 香辛料・Na・こしょう・糖類【乳糖、ブドウ糖】)・本だし・調味料(アミ ノ酸)・サラダ油	小麦・乳・大豆 豚肉
肉類	ポークソテー パイナップルソース	豚肉・パイナップル・玉ねぎ・醤油・果糖ぶどう糖液糖・しょうが・醸造 酢・にんにく・しょうがエキス&パウダー・シトラスファイバー・はちみつ ・香辛料・かつおエキス・アルコール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キ サンタン)	小麦・大豆・豚肉 オレンジ
揚げ物	チキン唐揚げ	鶏肉・醤油ダレ・生姜汁・砂糖・香辛料・にんにく・食塩・衣(小麦粉・ 卵白・醤油・デキストリン・鶏卵・米粉・加工油脂)・揚げ油(パーム油・ 大豆油)・加工でん粉・調味料・ポリリン酸Na・キシロース・増粘剤(キ サンタンガム)・乳化剤・サラダ油 「原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉含む」	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉
	ポテトフライ	ジャガイモ・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na(小麦)・サラダ油	小麦・大豆
和え物	ゴーヤーとミミガー の和え物	ゴーヤー・豚の耳皮・ミツカン酢・イナムドゥチ味噌	小麦・大豆・豚肉
サラダ	新鮮野菜サラダ	キャベツ・レタス・サニーレタス・キュウリ・人参・パプリカ(赤・黄)	—
汁物	いなむどうち	豚バラ肉・人参・大根・こんにゃく・シイタケ・イナムドゥチ味噌・みり ん・本だし 【チキアゲ】魚肉(ヒメジ・タイ)・ゴボウ・でん粉・食塩・砂糖・全 卵・食用大豆油・たん白加水分解物・カニエキス・調味料(アミノ酸 等)・シロップ・ソルビン酸K 「原材料の一部に大豆・卵・カニを含む」	小麦・卵・乳・カニ 大豆・豚肉
ご飯	タコライス	トマト・レタス・チェダーチーズ【ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セル ロース・カロテン色素】・おろしニンニク・粒状大豆たん白・しょう ゆ・香辛料・砂糖・たん白加水分解物・コンソメ・調味エキス・かつお風 味だし・食塩/PH調整剤・調味料(アミノ酸等)・着色料(ココア・紅 麹・ラック・カラメル)・酸味料 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む」	小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉
	白米	埼玉県産白米	—
デザート	フルーツ2種	生青果	—
ドリンク	シークワーサー ジュース	果糖ぶどう糖液糖・シイクワシャー果汁・酸味料・カロチン色素 ビタミンC	—